

平成24年度足利市スポーツ指導者養成講座

『あしかがスポーツカレッジ』開催要項

- 1 目的 市民ひとり1スポーツを目指した生涯スポーツの推進にあたって、豊かな指導技術と運営能力を持つ指導者を養成するため専門講座を開設する。
- 2 主催 足利市教育委員会
- 3 対象者 市内在住・在学・在勤者
※スポーツ推進委員や現在指導的立場にある方（スポーツリーダーバンク登録者）やこれから指導者としてスポーツ普及活動に取り組みたい方、または各種競技スポーツの技術向上に努める意欲のある方
- 4 期 日 平成24年9月5日～11月7日(毎週水曜日、午後7時～9時 10日間)
※10月10日は午後6時30分～9時30分 9月5日、12日、19日、26日、10月3日、10日、17日、24日、31日、11月7日
- 5 場 所 市民体育館 第3会議室、アリーナほか
- 6 定 員 30名(申込順)
- 7 受講料 1名 2,500円
- 8 申 込 8月6日(月)から受講料を添えて市民スポーツ課へ
- 9 内 容 1)レクリエーション(講義・実技)
(予 定) 2)社会体育概論(講義)
3)スポーツ心理学(講義)
4)フィットネスプログラム(講義・実技)
5)スポーツ経営学(講義)
6)トレーニング論(実技)
7)救命処置(講義・実技3時間)
8)スポーツ栄養学(講義)
9)ニュースポーツ体験(実技)
10)地域におけるスポーツ行政(講義)
- 10 修了者 規定の回数(8回)を受講した方には、終了証及び足利市公認スポーツインストラクター証が授与されます。
救命処置を受講された方には、普通救命講習終了証が授与されます。
- 11 その他 筆記用具を持参ください。実技の際には、運動のできる服装、体育館シューズを用意してください。

足利市教育委員会事務局市民スポーツ課

Tel 20-2232 Fax 20-2214

E-mail s-sports@city.ashikaga.lg.jp